36E JAARGANG - NR. 4 OKTOBER-NOVEMBER-DECEMBER 2026

De Schakel



careaz
samen verder met aandacht

Inhoudsopgave

Van de redactie	1
Beste mensen	1
Weeksluitingen	3
Wijzigingen activiteitenkalenders	3
Activiteitenkalender bezoekers Dr. Jenny	4
Voorstellen nieuw lid Cliëntenraad	5
Dankbetuiging	5
Campingweek 2026	6
Paardenmeisje	8
Weerspreuken	8
“Stichting Vrienden”, afscheid Dick Hengeveld	11
“Stichting Vrienden”, nieuws van de voorzitter	12
De kracht van muziek	16
Info voorzieningen Dr. Jenny	17
De herfst hoort erbij	17
Zin in een warme maaltijd	18
Pannenkoeken bakken voor Dagbesteding	19
Handen houden mij in evenwicht	20
Puzzeltjes “blokjes aanvullen”	21
Woordzoeker herfst	21
Uitstapje Alpacafarm	22
Een huifkartocht door Aalten	23
U bent welkom bij…	24
Oplossing blokjespuzzel en woordzoeker herfst	24
Sluitingsdatum	24



Van de redactie

Beste lezer, inmiddels is de warme en intense zomer weer voorbij en zitten we alweer in de herfst! Hierbij weer een nieuwe Schakel voor u, waar we u veel leesplezier mee toewensen!

Wilt u ook een bijdrage aanleveren? Mail het gerust naar onderstaand emailadres of lever het in bij de medewerkers “Voeding & Gastvrijheid”. Zij zorgen ervoor dat uw bijdrage bij de redactie terecht komt.

Aanleveren per mail heeft (indien mogelijk) de voorkeur.
Het mailadres van de redactie is redactieschakel@careaz.nl

Vriendelijke groet namens de redactie: Frank Vinkenvleugel, Wilma Doornink, Johnny Rijks en Els Gerritsen.

Beste mensen



Op het moment dat deze Schakel bij u in de brievenbus valt, is de herfst begonnen. De herfstbladeren met hun prachtige kleuren vallen van de bomen en buiten is het waarschijnlijk fris en koud.
Binnen Dr. Jenny kunt u genieten van diverse activiteiten met een warm kopje koffie of thee. In deze Schakel leest u over de gebeurtenissen en ontwikkelingen binnen en buiten Dr. Jenny.

Leefcirkels en oproepsysteem
Onlangs hebben wij u geïnformeerd over twee belangrijke vernieuwingen binnen Dr. Jenny:

- De invoering van leefcirkels
- De vervanging van het huidige oproepsysteem

Bewegingsvrijheid als uitgangspunt
Vrij kunnen bewegen is een belangrijk onderdeel van een prettig en waardig leven. Daarom willen we bewoners van Dr. Jenny zoveel mogelijk bewegingsvrijheid bieden, ook wanneer dit bijvoorbeeld vanwege dementie minder vanzelfsprekend is. Om dit op een veilige en verantwoorde manier te doen, gaan we werken met leefcirkels. Leefcirkels geven bewoners vrijheid op maat: iedere bewoner krijgt precies de ruimte die past bij zijn of haar mogelijkheden. Dit sluit volledig aan bij de *Wet zorg en dwang*, die voorschrijft dat mensen niet zonder goede reden achter gesloten deuren mogen verblijven.

Hoe werken leefcirkels?
Een leefcirkel is een vooraf bepaalde zone binnen of buiten het gebouw waarbinnen een bewoner zich vrij kan bewegen. Bewoners dragen een sensor om de pols. Deze sensor bepaalt welke deuren automatisch openen of gesloten blijven. De bewegingsruimte verschilt per persoon en kan worden aangepast wanneer de situatie verandert.

Uitgangspunt: vrijheid, tenzij…
Binnen Careaz gaan wij altijd uit van maximale bewegingsvrijheid. Een leefcirkel wordt alleen beperkt wanneer dit noodzakelijk is als vorm van onvrijwillige zorg volgens de Wet zorg en dwang (Wzd). Dat betekent dat een bewoner in principe altijd vrij kan bewegen, en dat een kleinere leefcirkel alleen wordt ingesteld als dit nodig is voor de veiligheid en er geen minder ingrijpende alternatieven zijn. Een beperkende leefcirkel is dus altijd een uitzondering en nooit het uitgangspunt.

We hanteren drie niveaus van bewegingsvrijheid:
1. *Vrijheid* – bewoners kunnen zich vrij bewegen binnen én buiten de locatie.
2. *Locatie* – bewoners kunnen zich vrij bewegen binnen het gebouw en terrassen.
3. *Woongroep* – bewoners kunnen zich vrij bewegen binnen de eigen woongroep.

Deurtechnologie
Het kan voorkomen dat een bewoner met een beperkte leefcirkel bij de deur staat. Zolang de bewoner met een beperkte leefcirkel zich binnen de ingestelde deurzone bevindt, blijft de deur gesloten. De deur zal pas openen wanneer de bewoner zich buiten deze zone bevindt. Wij vragen hiervoor uw begrip en geduld. Deze werkwijze is onderdeel van de leefcirkel en is bedoeld om de veiligheid van onze bewoners te waarborgen.



Beweegroutes
De gemeente heeft, als onderdeel van het centrumplan en in samenwerking met Nijha en lokale partners, drie routes ontwikkeld: de Dr. Jennyroute, de Beweegroute en de Kidsroute. De routes zijn bedoeld om bewegen en wandelen op een laagdrempelige manier te stimuleren, met wegwijzers, spellen op de grond en op verschillende plekken een extra beweegelement, zoals een beweegbank of stapstenen. De Dr. Jennyroute is de gele route en begint bij onze hoofdingang aan de Veensgracht. Wij willen u uitnodigen, maar vooral ook uitdagen, om deze route te ontdekken. Langs de route komen bankjes te staan, zodat u kunt uitrusten en genieten van het mooie Dinxperlo.





Wij wensen iedereen veel leesplezier met deze Schakel!

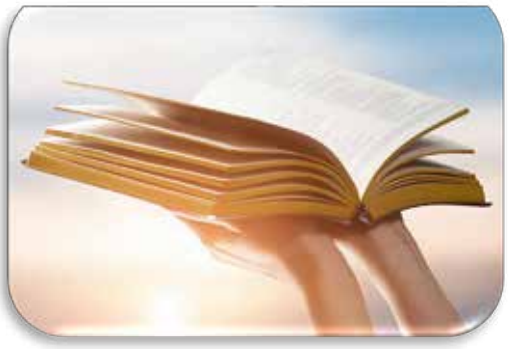
Vriendelijke groet Ellen Oude Nijhuis en
Mark Knippenborg, Clustermanagers
Zorg en Welzijn, Dr. Jenny.

Weeksluitingen



Oktober

02 Mw. P. Veerbeek
09 Heilig Avondmaal – Ds. W. Lammers
16 Mw. R. Hengeveld
23 Dhr. H. Jansen
30 Mw. G. Schlütter



November

06 Mw. P. Veerbeek
13 Mw. R. Hengeveld
20 Dhr. H. Jansen
27 Mw. G. Schlütter

December

04 Heilig Avondmaal – Mw. P. Veerbeek
11 Dhr. H. Jansen
18 Kerstviering, Dhr. K. van Helden, (19.00 uur)

- Weeksluitingen en de Avondmaalvieringen zijn op vrijdag en beginnen om 15.30 uur in de Orangerie.



Wijziging activiteitenkalenders

De activiteitenkalenders voor bewoners worden niet meer in "De Schakel" weergegeven. Voor de bewoners van de Veensgracht zijn ze per afdeling op de prikborden te vinden, ook in de lift en op de zuil voor het Grand Café.

Voor de bewoners van de Heelweg zijn deze te vinden op de prikborden van de verschillende afdelingen.

Ook de overige activiteiten worden per maand weergegeven op een flyer. U bent van harte welkom bij al deze leuke activiteiten!

Vriendelijke groet, Nienke Veerbeek, welzijnscoach.



ACTIVITEITENKALENDER DR. JENNY

Voor bezoekers in 2026

- De activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk
- De activiteiten vinden elke week plaats tenzij anders aangegeven.
- Bij de gratis activiteiten zijn consumpties voor eigen rekening.
- Betaalde activiteiten zijn inclusief één consumptie.
- Er zijn strippenkaarten van € 5,- te koop voor activiteiten.
- Betalen bij de gastvrouw/heer alleen via **pin**.

Wekelijkse activiteiten		Waar	Aanvullende info
Maandag			
10.00 - 11.30 uur	**Teken & Schilderclub**	Grand Café	€ 3,90
14.30 - 15.30 uur	**Koersbal**	Orangerie	
18.30 - 19.30 uur	**Zang uur**	Orangerie	
Dinsdag			
14.30 - 16.00 uur	**Spelmiddag**	Grand Café	
14.45 - 16.00 uur	**Bingo** (eerste dinsdag van de maand)	Grand Café	€ 3,90
Woensdag			
09.30 - 11.30 uur	**Handwerkclub**	Grand Café	
Donderdag			
19.00 - 20.00 uur	**Zingen met Riet**	Grand Café	
Vrijdag			
11.15 - 11.45 uur	**Bewegen**	Binnentuin of Orangerie	
15.30 - 16.30 uur	**Weeksluiting**	Orangerie	
18.30 - 20.00 uur	**Soosavond**	Grand Café	
Elke dag			
08.00 - 18.30 uur	**Welkom!**	Grand Café	



Wilt u tussen de middag een brood- of warme maaltijd eten?
Geef dit dan voor 11.00 uur door via 088 - 110 65 15.
Broodmaaltijd € 6,20, warme maaltijd € 13,50.

careaz
samen verder met aandacht

Dr. Jenny | Veensgracht 1 in Dinxperlo
088 110 6000 | info@careaz.nl | www.careaz.nl



Voorstellen nieuw lid Cliëntenraad

Dag allemaal, door mijn zorgachtergrond sprak de oproep in "De Schakel" me aan. Vanaf juni ben ik een nieuw lid van de Cliëntenraad voor Careaz Aalten-Dinxperlo.

Mijn naam is Thea ter Beek-Bergevoet, woonachtig te Dinxperlo en ik ben gehuwd met René ter Beek (van het Zuivelhuis). We hebben twee zoons, één dochter en drie kleinkinderen.

Sinds twee jaar ben ik met vervroegd pensioen. Ik ben werkzaam geweest als verzorgende IG binnen verschillende zorgorganisaties. Zowel intern, als bij de thuiszorg.

Door mijn ervaring hoop ik een goede aanvulling te zijn voor de Cliëntenraad. Samen met Pieter en Dieuwertje behartigen we de belangen voor de Careaz cliënten van Dr. Jenny en de Thuiszorg Aalten-Dinxperlo.

We zijn bereikbaar via telefoonnummer 088-110 6000 of per mail cr@careaz.nl

Met vriendelijke groet, Thea ter Beek.

Dankbetuiging

Onlangs is onze gewaardeerde vrijwilliger Theo Idink plotseling overleden.
Hij was bijna 2 jaar vrijwilliger op de verpleegunit. Op de vrijdagmiddagen kwam hij, samen met Thea, harmonica spelen voor onze bewoners.



Theo was erg trouw en bracht veel plezier, warmte en gezelligheid mee, hij wordt door iedereen gemist.

Op verzoek van zijn familie willen we hem hier herdenken, in plaats van een rouwadvertentie in de krant.

Op de verpleegunit is een gedenkhoekje ingericht met een geschreven kaart van de medewerkers. Die spreken dankbaarheid uit voor wat hij voor de bewoners heeft betekend.



Vriendelijke groet Manon Huinink, coördinator vrijwilligers Dr. Jenny.

Campingweek 2026



Een week lang stond de tuin van Dr. Jenny in het teken van gezelligheid, ontmoeting en zomerse activiteiten tijdens de seniorencampingweek. Bewoners, familieleden en inwoners uit Dinxperlo genoten samen weer van een gevarieerd programma, ondanks dat het de eerste dagen geen geweldig weer was. In de tuin van Dr. Jenny was, met hulp van enthousiaste vrijwilligers, weer een gezellige camping neergezet. Caravans, tentjes en de partytenten van Harm Takke stonden weer paraat. De camping werd op vrijdag geopend door Henk Rijks, hij was in "campingsmoking" met een toiletrol onder de arm. Henk gaf aan dat we niet naar het buitenland, zoals Kroatië of Frankrijk, hoeven te gaan: "Hier in Dinxperlo is de Dr. Jenny camping immers net zo mooi, én goedkoper, namelijk gratis overnachten."
Zanger Arno Huning verzorgde deze middag met leuke meezingers en er werd zelfs nog gedanst en de polonaise gelopen.





Op de zaterdag verzorgden broer en zus Waltraud en John Elburg weer de populaire vakantie-pub-quiz, met een grote opkomst. Het was de bedoeling dat dit werd gehouden in de binnentuin, maar omdat er een stevig bries stond is men toch naar het Grand Cafe verhuisd. Er was veel animo voor de vakantie-pub-quiz en de heren van Dinxper FM verleenden ook hun muzikale medewerking.

Het was vooral heel erg gezellig en in een overvolle ruimte van Dr. Jenny werd er echt gestreden om de punten.

Er waren vragen over Dinxperse burgemeesters, over een voorwerp dat rond ging, er waren muziekvragen en leuke vragen over oude TV series. De uiteindelijke winnaars, die er met de eerste prijs en het wisselbekertje vandoor gingen was “team Per Seconde Grijzer”. Dat houdt automatisch in dat ze de eer hoog moeten houden en weer verwacht worden bij een volgende quiz-ronde (mocht die er komen).





Zondagmiddag was er een buitenkerkdienst, georganiseerd door Petra Veerbeek, met muzikale begeleiding van de Plucker muzikanten.



Het lekkere ijs van Pieterpol zorgde weer voor een heerlijke verkoeling. De Bingo en de muzikanten Huub en Paul werden goed bezocht en door het prima weer konden deze activiteiten gelukkig wel buiten plaatsvinden.



Verder zorgde goochelaar Tom weer voor veel verbazing!

De handmassage vond plaats in een tent en was compleet volgeboekt, veel bewoners genoten hiervan.





De laatste dag hebben we mooie bloemstukjes gemaakt onder leiding van onze medewerker Peter en met een optreden van het Smartlappenkoor eindigde de geslaagde en gezellige campingweek. Bij deze veel lof voor de vrijwilligers die zich hebben ingezet tijdens deze week! Hopelijk weer op naar volgend jaar.

Vriendelijke groet Wendy van der Boom, welzijnscoach.



Paardenmeisje

Bewoonster Jolanda, van afdeling
't Welsker was vroeger een echt paardenmeisje.
Ze wilde graag weer eens naar een manege.

Met wat medebewoners zijn we op een middag naar manege/paardensportcentrum Diekshuus in Gendringen geweest.
Daar werden we rondgeleid door de mooie stallen en mochten we alle paarden knuffelen.

Ook zijn we nog naar de naastgelegen kinderboerderij geweest.
Al met al een hele fijne middag.



Manege Diekshuus, hartelijk bedankt voor de fijne en gastvrije ontvangst!

Diekshuus
Paardensportcentrum



Vriendelijke groet,
medewerkers 't Welsker.

Weerspreuken



- Blinkt oktober in zonnegoud,
  de winter volgt dan snel en koud.
- Vorst in november, betekent sneeuw in december.
- December veranderlijk en zacht,
  geeft een winter waar men mee lacht.

Kapsalon Joycet

U kunt bij mij in de salon terecht voor:

- Knippen dames/heren
- Kleuren dames/heren
- Permanenten
- Föhnen
- Wassen/watergolven

Openingstijden

Woensdag:	9.00 uur tot 12.00 uur
Vrijdag:	9.00 uur tot 16.00 uur

E: jv.d.ham@outlook.com
T: 06 22073044

Dames en Heren u bent van harte welkom in de kapsalon!

Graag tot ziens; Joycet Woeltjes - van den Ham

Harm Takke Tweewielers



Weversstraat 4
7091 CM Dinxperlo
Telefoon 0315 - 651685

OptiekΩ Juwelier te Kiefte Dinxperlo

- Brillen en Optische artikelen
- D.J. te Kiefte Gediplomeerd Optometrist
- NUVO-ooggarant
- Eigen Contactlensaanpassing + controles
- Nauwkeurige oogmeting
- Goud, Zilver en Diamanten sierraden
- Eigen vakkundige reparaties

= de Complete Vakzaak =
Grensstraat 6, 7091 BX Dinxperlo ☎ 0315- 651606

Uitvaartzorg De Laatste Eer



Bezoekadres
Kerkhofpad 13

Postadres
Kerkhofpad 10

Elke laatste dinsdag van de maand tussen 11.00 uur tot 12.00 uur is er een inloop.

Kom gerust binnen voor een kop koffie/thee, om vragen te stellen, nog eens terugblikken op een afscheid, om het uitvaartcentrum te bekijken of informatie op te vragen.

Studio Sier voor hip handwerk



www.studiosier.nl
Hogestraat 81a - Dinxperlo
Open: di en vrij 9.00 - 12.00 en 13.15 - 18.00 uur
do 13.15 - 17.00 uur
za 9.00 - 16.00 uur

Heyerman de bakker.

Varsseveld	tel.	0315-241325
	fax	0315-244186
Zelhem	tel.	0314-622261
Gendringen	tel.	0315-630955
Ulft	tel.	0315-631969
Dinxperlo	tel.	0315-654496



Klaus
schilderwerken

Tel : 0315 - 65 28 79
Mob: 06 23 91 86 40

Eisenhowerstraat 29 • 7091XM • Dinxperlo
E-mail: klausschilderwerken@hetnet.nl

Lady W mode

Gaanderen · Doetinchem · Dinxperlo

Siemes lifestyle



Uw adres voor:

- PVC vloeren
- Egaliseren
- Laminaat
- Tapijt
- Vinyl
- Karpetten
- Gordijnen
- Rol-, vouw- en paneelgordijnen
- Horizontale en verticale jaloezieën
- Plissé en Duette
- Velux Raamdecoratie

Hogestraat 62, Dinxperlo | T (0315) 65 1112 | M 06 20032555 | www.siemeslifestyle.nl

Frank en Jolande Siemes

OPENINGSTIJDEN

Maandag	gesloten	
Dinsdag t/m Vrijdag	10.00 - 12.00 uur	13.30 - 17.00 uur
Zaterdag	9.00 - 13.00 uur	

Buiten deze tijden op afspraak open, ook in de avonduren!



Willy Vertelt

Willy Wienholts

Spreekster bij **uitvaarten**, ook in dialect.

Bel of mail gerust voor een vrijblijvend gesprek.

(06) 30 61 12 31

www.willyvertelt.nl

EFFEN ANDERS
BLOEMBINDERS

Trotse adverteerder in De Schakel.

Samen maken we het mooier

Vanaf nu geopend
aan de Kerkstraat 7

Medisch pedicure Margreet
Zorg voor UW voeten

ProVoet
Branche organisatie voor de Pedicure

Margreet Huinink
Medisch pedicure

HerbOlive

Churchillstraat 34
7091 XL
Dinxperlo

06-22479659
pedicuredinxperlo@hotmail.com
www.medischpedicuremargreet.nl
www.herbolive.nl

Peter's Specialiteiten
voor al uw delicatessen
Hogestraat 54, Dinxperlo

“Stichting Vrienden” Dr. Jenny

Aan alles komt een end…….

Na 8 jaren bestuurswerk voor de “Stichting Vrienden” ga ik er een punt achter zetten.
Door de redactie is mij gevraagd om in het kort op deze periode terug te blikken.

Hoe het begon: Omdat mijn schoonmoeder in Dr. Jenny woonde kwam ik wel eens op één van de (boeken)markten. In 2018 kwam Hans Bulsink bij me of ik er niet wat voor voelde om wat voor het bestuur van de “Stichting Vrienden” te gaan doen. Jan Veldhuis had aangegeven dat hij met het bestuurswerk wilde gaan stoppen. Na enige bedenktijd heb ik ja gezegd. En voor je het weet zijn we acht jaar verder! Ik kan gelukkig zeggen dat het acht fijne jaren zijn geweest.

Terugkijkend op deze acht jaar schieten me een aantal dingen te binnen:

- Ik was nog maar enkele weken bestuurslid en mocht in 2018 direct al mee met het uitstapje in het kader van het 25 jarig jubileum van de Vrienden. Een mooie manier om met de overige bestuursleden, de leden van de werkgroep markten en alle vrijwilligers kennis te maken.
- Tot aan de coronaperiode werd door de werkgroep 4 x per jaar een (boeken)markt georganiseerd. In het voor- en najaar een boekenmarkt, in juni een zomermarkt en in december de kerstmarkt (met het bakken/verkoop van oliebollen). De zelf gemaakte kerststukjes waren binnen een mum van tijd weg. Altijd strak georganiseerd door een enthousiaste groep vrijwilligers onder leiding van de werkgroep.
  De laatste zomermarkt was in de binnentuin van Dr. Jenny in juni 2022.
- Het besluit in 2022 om geen markten meer te houden. Belangrijkste reden: de hoeveelheid werk in relatie tot de opbrengsten, het afnemend aantal vrijwilligers én de mindere mobiliteit van de bewoners van Dr. Jenny. De leden van de werkgroep en alle vrijwilligers mogen trots zijn op wat ze al die jaren voor elkaar hebben gebokst.
- Na het stoppen van de markten zijn we in december 2023 met het oliebollenfestijn begonnen. Dat dit in een behoefte voorziet moge inmiddels duidelijk zijn.
- In het kader van het 30 jarig jubileum hebben we als bestuur en vrijwilligers een kookworkshop gehad bij boerderijrestaurant “Op de Brusse”. Erg leuk om zo mensen op een andere manier te leren kennen.
- Helpen bij het uitdelen van de oranjeboeketjes, net voor Koningsdag. Een heel leuke activiteit, die door de bewoners bijzonder werd gewaardeerd.
- De schenking van onder meer de volgende attributen: Wellness Nordic Relax Chair, vaatwasmachine aan de Christengemeente, stoelen/parasols op het terras, kistkleed DLE, beleeftafel, rolstoel met elektrische ondersteuning, mobiele geluidsinstallatie, fietslabyrint en financiële bijdrage voor de nieuwe elektrische rolstoelbus.
- En natuurlijk niet te vergeten het wel en wee rond de Electrocar.
- Heb veel leuke dingen meegemaakt, maar helaas ook situaties van ziekte en overlijden van (oud)bestuursleden en vrijwilligers.

Al vrij snel na mijn aantreden werd ik gevraagd als voorzitter, als opvolger van Jan Veldhuis. Behalve het voorbereiden en leiden van de bestuursvergaderingen hoorde hier ook bij om 4 x per jaar een artikel voor de Schakel te schrijven. Hoewel het soms wel lastig was om weer inspiratie te vinden, kwam d’r toch altijd weer een stukje tekst uit rollen, meestal net voor de

deadline. Ik heb mijn best gedaan om de trouwe lezer van "De Schakel" op de hoogte te houden van het wel en wee van de Vrienden. Heel af en toe kreeg ik een reactie van iemand, dan wist ik in ieder geval dat het door die personen gelezen werd. Echt negatieve reacties heb ik nooit gehoord, maar dat zegt in de Achterhoek niet alles…!
Waar ik met heel veel voldoening op terugkijk is dat we er de laatste jaren in geslaagd zijn om vers "bloed" (lees: nieuwe bestuursleden) binnen te halen. Andere/nieuwe mensen met andere/nieuwe ideeën.

Rob Gerritsen zal mijn taak als voorzitter over gaan nemen en zoals jullie hebben gezien heeft hij zich voorgesteld in de vorige Schakel.



Tot slot wens ik het bestuur en u als lezer van "De Schakel" het allerbeste toe voor de komende jaren. Goed gaon!

Vriendelijke groet , Dick Hengeveld.

Nieuws van de voorzitter "Stichting Vrienden"

Als "nieuwe" voorzitter van de "Stichting Vrienden" Careaz Dr. Jenny, hierbij mijn eerste bijdrage aan "De Schakel". Vermeldingen van hetgeen we als de Vrienden zoal doen en gedaan hebben, zodat iedereen weer op de hoogte is. En wellicht geeft het mensen inspiratie en willen ze graag meedoen, ons helpen, of zijn er andere ideeën, altijd welkom natuurlijk.

Acties voor de nieuwe Duo-fiets voor Dinxperlo en omstreken
Zoals Dick Hengeveld eerder al vermelde is er een actie op touw gezet om een nieuwe Duo-fiets aan te schaffen voor de Dinxperlose gemeenschap en omstreken omdat de huidige Duo-fiets eigenlijk op is. Het zou fijn zijn dat er weer een goede Duo-fiets aangeschaft kan worden want hoe fijn is het wanneer mensen, die niet meer zelfstandig kunnen fietsen, samen met een fietsmaatje, eropuit kunnen in ons mooie dorp en omstreken.

ANWB-fonds
Eerder hadden we al meegedaan aan de landelijke actie van de ANWB-fonds in Gelderland, waarbij per provincie het project met de meeste stemmen een prachtig bedrag kon winnen. Helaas grepen we net naast de prijs, maar er was wel veel bekendheid gegeven aan het project, waardoor er ook al mooie donaties zijn binnen gekomen voor de aanschaf van de nieuwe Duo-fiets.

Minibraderie op landgoed "De Hörste"
Op 27 juni werd er een Minibraderie gehouden bij de familie Nederlof aan de Lage Heurnseweg, op landgoed "De Hörste". Judith, Ruth en Esther Nederlof hadden het idee om ons als "Stichting Vrienden" te ondersteunen om zo samen een bedrag bijeen te verkrijgen, voor de aanschaf van een nieuwe Duo-fiets.

Ook was er een verloting met leuke prijsjes op touw gezet. Ondanks het erg warme weer werd er toch besloten om deze minibraderie door te laten haan. Na rijp beraad is het tijdstip van de braderie verschoven naar een wat later tijdstip op de dag.



Onder de bomen, de vele parasols en partytenten was het goed te doen. Ook op het terras waar koffie/thee genuttigd kon worden, met wat lekkers of iets te eten, was het goed uit te houden.

De Minibraderie werd heel goed bezocht en de opbrengsten van de diverse standhouders waren deels voor de Duo-fiets. Bezoekers en deelnemers waren zeer positief over de opzet.



Zomerbraderie in het dorp
Voor de volgende Duo-fietsactie mochten we op 11 juli, tijdens de Zomer-braderie, onze eigen "Vriendenkraam" neerzetten, naast Harm Takke Tweewielers. Daar stond de nieuwe Duo-fiets al klaar. Harm Takke gaat deze straks leveren en zo kon iedereen zien wat ons goede doel was.

We waren natuurlijk heel blij met een plekje op deze Zomer-braderie.
Het was een hele mooie dag, met weer een verloting met diverse leuke prijsjes, en als klapper kon men een Oranje-fiets winnen die gebruikt is door de Nederlandse Olympische ploeg. Hiervoor kon men ook lootjes kopen. De verkoop hiervoor liep erg goed.
Wie wil er nu niet zo'n speciale fiets? De Oranje-fiets werd gesponsord door Harm Takke Tweewielers, waarvoor onze hartelijke dank. Wederom een geslaagde actie voor de nieuwe Duo-fiets.





"Open diner" bij familie Nederlof
Op 7 en 8 augustus werd de jaarlijkse "Open Diner avond" gehouden bij de familie Nederlof op hun "Landgoed De Hörste". Dit heet niet voor niets een landgoed, wat een prachtig en sfeervolle locatie.
Op hun flyer werd vermeld: Sfeervol dineren in de openlucht met een uitgebreid culinair diner, dat was niets teveel gezegd.
Ieder jaar koppelt de familie Nederlof een goed doel aan het diner en dit jaar was dat de Duo-fiets.
Er waren heel veel aanmeldingen voor deze beide avonden, dus er zal ook vast een mooi bedrag beschikbaar zijn voor het goede doel!

Als binnenkort de balans is opgemaakt van al deze geweldige acties zal het totaalbedrag bekend gemaakt worden. Dit laat nog even op zich wachten maar het ziet er veelbelovend uit. In de volgende Schakel kunnen we u er meer over vertellen en natuurlijk komt het in "De Band".

We zijn alle sponsoren en schenkers dankbaar en ook zeker de familie Nederlof voor hun creativiteit en inzet om de actie Duo-fiets zo'n geweldige impuls te geven.
We wachten met spanning af naar de totale opbrengst.

Bij deze wil ik mijn voorganger,
Dick Hengeveld, hartelijk danken voor al zijn inzet.



Dick heeft 8 jaar als voorzitter mogen fungeren en in deze Schakel blikt hij terug op al die jaren. Wij, als bestuur, vonden het zeer prettig werken met hem, dank voor de vele jaren Dick, het ga je goed.



Natuurlijk kijken we vooruit en ruiken we in de verte al de oliebollen, een jaarlijks terugkerende activiteit, tijdens de koude dagen (nog niet voor te stellen nu).

Voor nu wens ik u veel leesplezier met "De Schakel" en graag tot ziens.

Hartelijke groet namens "De Stichting Vrienden", Rob Gerritsen.



Woonwinkel Dinxperlo
Raadhuisstraat 8
bezoekadres

0900 - 9678 (lokaal tarief)
telefoon

www.de-woonplaats.nl
internet

de woonplaats
alle ruimte!

JUMBO
Leussink



De kracht van muziek
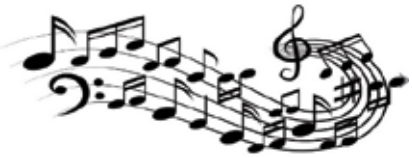


Sinds kort verwelkomen we elke dinsdagochtend muziektherapeut Cindy Rexwinkel op afdeling ’t Welink. Met haar warme en persoonlijke aanpak brengt zij muziek dicht bij onze bewoners. Cindy bezoekt bewoners individueel op hun kamer en verzorgt daarnaast muzikale momenten in een kleine groep in de huiskamer.
Muziek heeft een bijzondere kracht. Het kan herinneringen oproepen, emoties losmaken en mensen met elkaar verbinden. Juist voor ouderen, en in het bijzonder voor mensen met dementie, kan muziek een waardevolle bijdrage leveren aan het welzijn en de kwaliteit van leven.



Door samen te zingen, te luisteren naar vertrouwde melodieën of eenvoudige instrumenten te bespelen, helpt Cindy bewoners bij het omgaan met eenzaamheid, lichamelijke klachten en emotionele uitdagingen.

Bij dementie kunnen bepaalde hersencellen afsterven, maar het deel van de hersenen waarin muzikale herinneringen zijn opgeslagen blijft vaak langer intact. Daardoor kunnen bekende liedjes uit de jeugd herinneringen naar boven halen die lang verborgen leken.



Een vertrouwde melodie werkt als een sleutel tot het lange termijngeheugen.
Muziek biedt ook een unieke manier om contact te maken. Zelfs wanneer praten moeilijk wordt, zien we dat bewoners nog kunnen mee neuriën of spontaan een liedje meezingen. Dat zorgt voor mooie momenten van herkenning, plezier en verbinding.
Daarnaast kan muziek rust brengen en heeft het zelfs meer effect dan medicatie.
Elke dinsdagochtend zien we weer hoe muziek harten raakt, herinneringen tot leven brengt en zorgt voor een glimlach. Een prachtig voorbeeld van de kracht van muziek. 🎵💙

Met vriendelijke groet, Lianne Geikens, Welzijnscoach.

Info voorzieningen Dr. Jenny

<u>*Rolstoel met ondersteuning:</u> kan men reserveren door dit in de agenda te noteren die bij deze rolstoel ligt. Nadere info is verkrijgbaar bij de medewerkers.

<u>*Duo-fietsen:</u> zijn te reserveren bij de medewerkers van 't Grand Café.

<u>*Electrocar:</u> rit is te reserveren op dagen en tijden dat deze rijdt, telefoonnummer: 06-10457804.



<u>*Koppelbed:</u> kan men via de zorgmedewerker aanvragen.

<u>*Beleef TV:</u> info hierover kan men vragen bij de medewerkers.

<u>*Jeu de boules ballen:</u> verkrijgbaar via de gastvrouwen.

Voor overig spel-, beweeg-, leesmateriaal kan men zich laten informeren door de medewerkers.

<u>*Rolstoelbus:</u> is door bewoners en afdelingen te reserveren tijdens kantooruren van maandag tot en met vrijdag via CareazContact, telefoon: 088-110 6000. De rolstoelbus wordt ingezet voor: individuele ritten van bewoners, uitjes en rondritten van afdelingen en Dagzorgvervoer. De rolstoelbus kan ingezet worden voor bijvoorbeeld vervoer naar bezoek, bruiloft, begrafenis, uitjes, etc.. **mits** deze beschikbaar is vanwege de inzet van de rolstoelbus voor Dagzorgvervoer. Reguliere rijtijden zijn van maandag tot en met vrijdag van 9.00-17.00 uur. In de weekenden/avonden rijdt de rolstoelbus in principe niet, tenzij CareazContact een chauffeur weet te regelen die deze rit kan rijden.

De aanvraag voor vervoer met de rolstoelbus dient 3 dagen van te voren worden gedaan, zodat CareazContact tijd heeft om een chauffeur te vragen. Als er geen chauffeur beschikbaar is, kan de rit niet doorgaan. De kosten van het vervoer met de rolstoelbus en nadere informatie hierover, kan men navragen bij de medewerkers van CareazContact.



*<u>**Rolstoelfiets:**</u> nadere informatie is te verkrijgen via: telefoon: 0049-175 34 44 931 / mailadres: rollfiets@gmx.d

De herfst hoort erbij

De zomer is voorbij
Maar daar gaan we niet om treuren
Want de herfst, die hoort erbij
De kikker, die ziet het wel zitten
In de modder gaat hij lekker pitten
De hamster haalt met vlugge pootjes
Voor de winter nog wat nootjes

En de zwaluw zegt, ik ga hem smeren
In het warme zuiden ga ik logeren
Alle blaadjes gaan verkleuren
Maar daar gaan we niet om treuren
Want de herfst die hoort erbij

Bron:" Het gedichtenhuisje"



Zin in een warme maaltijd? Eet gezellig mee!

Vindt u het fijn als u niet zelf in de keuken hoeft te staan, maar zo kan aanschuiven? En wilt u gezellig samen eten? Kom dan naar Grand Café Dr. Jenny, dagelijks **vanaf 12:00 tot 13:30 uur óf vanaf 16:30 tot 18:00 uur.**

Soep van de dag - Hoofdgerecht - Dessert

€ 13,50

U kunt kiezen uit **twee dagmenu's**. Bespreek uw eventuele dieetwensen en allergieën met de gastvrouw/-heer, dan houden wij daar graag rekening mee.

Vooraf reserveren via telefoonnummer 088-110 65 15 of per mail naar gastvrouwen.drjenny@careaz.nl

Ook voor een kopje koffie of thee met wat lekkers erbij, bent u tussen 08:00 en 18:30 uur van harte welkom.

careaz
samen verder met aandacht

Dr. Jenny | Veensgracht 1 in Dinxperlo
088 110 6000 | info@careaz.nl | www.careaz.nl

Pannenkoeken bakken voor bezoekers Dagbesteding



Vijf leerlingen van het E-doelab van Essentius (locatie Borckeshofschool uit Breedenbroek) kregen donderdag 28 mei een praktische extra uitdaging, namelijk pannenkoeken bakken.
Samen met leerkracht Silke dekten ze de tafels met eigen gemaakte placemats, maakten het pannenkoekenbeslag klaar, schilden de appels en bakten de pannenkoeken.
Dat was best een uitdaging op zich gezien sommige nog nooit pannenkoeken gebakken hadden.



Daarnaast hadden ze nog een tweede uitdaging, namelijk de rol van gastheer of gastvrouw.
Al was dit laatste ook nieuw voor ze, het bleken stuk voor stuk natuurtalenten te zijn. Het bakken, het serveren, in de gaten houden dat iedereen genoeg te drinken en eten had, het verliep prima. Chapeau voor deze leerlingen.







Na afloop kregen ze van de bezoekers van de Dagbesteding dan ook een heel hartelijk applaus.

Met vriendelijke groet, Lianne Geikens, Welzijnscoach.

HANDEN HOUDEN MIJ IN EVENWICHT



Een oude vrouw komt bij de dokter en zegt:
"Ik heb een hand vol klachten. Zal ik ze opnoemen?"
"Laat maar eens horen", zegt de dokter.
"De eerste vinger, dat is mijn verloren man.
De tweede zijn mijn lichamelijke klachten.
De derde vinger: dat ik zo weinig meer kan doen.
De vierde dat ik me soms zo eenzaam voel.
De vijfde vinger dat er om mij heen zo veel bekenden weggevallen zijn.
"Dat is inderdaad een hele hand vol", zegt de dokter.
"Maar die andere hand dan?" vraagt hij nieuwsgierig.
"Dat zijn mijn zegeningen. Wilt u die ook horen?" vraagt ze.
"Graag", zegt de arts.
"De eerste vinger, dat ik elke dag voldoende eten heb.
De tweede dat mijn huisje lekker warm is in de winter.
De derde dat er mensen om mij heen zijn die me helpen.
De vierde dat ik de laatste tijd gespaard ben voor nog meer ziekten en pijn.
De vijfde vinger dat ik voldoende geld heb om mijn rekeningen te betalen."
De dokter kijkt naar haar beide handen.
De vrouw kijkt hem aan en zegt:
"Twee handen die verdriet hebben gedragen,
tranen gedroogd en wel eens tot vuisten gebald.
Ook twee handen die weten wat leven is.
En weet u wat ik nu zo mooi vind,
wat er gebeurt als ik mijn handen vouw tot een gebed?"
"Nee", zegt de dokter.
"Als ik bid, gebeurt er iets met mijn handen.
Dan gaat mijn hand met de zegeningen naar mijn hand met het verdriet.
Dan vouw ik de vingers in elkaar
en dan komen de moeilijke dingen tussen de zegeningen in.
En de zegeningen houden die narigheid in mijn leven tegen.
Biddend breng ik mijn verdriet bij God.
Daarna tel ik mijn zegeningen.
Weet je, ik ben dankbaar dat ik twee handen heb;
ze houden elkaar in evenwicht. Ze houden mij in evenwicht
en zo is mijn leven minder zwaar."

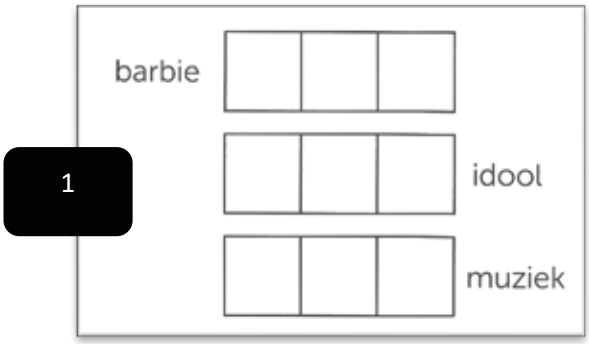
De dokter knikt instemmend,
vouwt de vingers van de ene hand tussen de vingers van de andere hand
en blijft even verzonken in zijn eigen gedachten zitten.

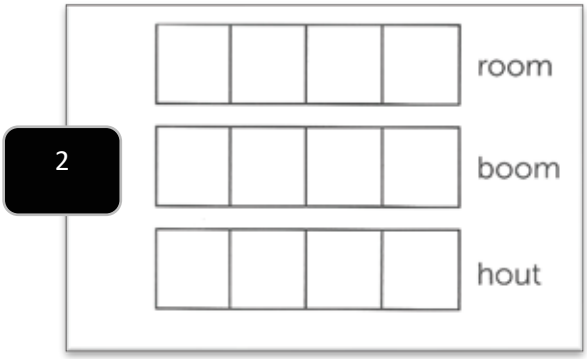
Bron: Onbekend, gelezen door Mw. Buurman, bezoekster Dagbesteding.

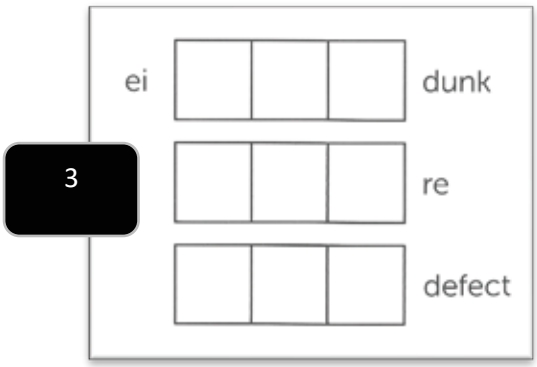
Puzzeltjes...blokjes aanvullen

Gebruik per blokje dezelfde woorden!

(Oplossing staat op blz. 24)







Woordzoeker herfst

B	E	S	E	E	H	T	S	F	R	E	H
O	J	N	E	O	P	M	O	P	H	O	L
E	T	L	E	J	R	R	A	H	S	V	E
K	O	E	A	E	D	O	A	E	N	B	O
O	O	G	G	A	O	A	J	R	I	D	T
U	N	E	E	S	R	T	A	N	U	S	S
D	N	I	W	D	L	Z	N	L	R	T	N
O	E	H	V	E	R	E	E	E	B	R	E
O	K	U	K	U	N	E	G	N	R	U	D
R	U	I	U	F	G	B	O	O	M	I	D
R	E	G	E	N	J	A	S	S	V	K	A
T	B	K	A	S	T	A	N	J	E	S	P

BEUKENNOOTJE
BINNEN
BLAADJES
BOEK
BOOM
BRUIN
EGEL
EIKELTJES
GEEL
GUUR
HAARDVUUR
HERFST
KASTANJES
KOUD
LAARZEN
PADDENSTOEL
POMPOEN
REGEN
REGENJAS
ROOD
STRUIK
THEE
VOGELS
WIND

Oplossing



(Oplossing vind u op bladzijde 24)



Uitstapje Alpacafarm



Onlangs maakten bewoners van het Aaldershuus een gezellig uitstapje naar de Alpaca ranch d’n Achterhoek in De Heurne. Voor sommige bewoners was het vooraf nog even spannend. Zo vroeg een bewoner: "Kan ik wel mee? Ik zit in een rolstoel." Natuurlijk was dat geen probleem. "Careaz Contact "gebeld, de rolstoelbus geregeld, iedereen moest de kans krijgen om van dit bijzondere uitje te genieten.

Bij aankomst werden we hartelijk ontvangen en maakten we kennis met de vriendelijke alpaca's. De dieren zorgden voor veel leuke reacties, glimlachen en mooie momenten. Er werd volop genoten van de rust, de natuur en elkaars gezelschap.

Het was een geslaagde middag waarbij bewoners, mantelzorgers en medewerkers samen mooie herinneringen hebben gemaakt. De foto's die bij dit artikel zijn geplaatst geven een mooie indruk van deze gezellige dag.
We kijken met veel plezier terug op dit bijzondere uitje!



Vriendelijke groet bewoners en medewerkers van het Aaldershuus. 🦙😊





Een huifkartocht door Aalten



We zijn met z’n allen, van de verpleegunit, met de huifkar op pad geweest naar “het beste terras van Nederland”, ’t Noorden in Aalten. Zij mochten onlangs deze titel ontvangen! Daar hebben we gezellig samen geluncht.



Onderweg kwamen we langs vele bekende plekjes, zoals café Bruggink waar één van de bewoonsters heeft gewerkt, en langs de zorgboerderij aan het Koopdieksen.
Voor velen een feest van herinneringen!

We kijken terug op een prachtige, zonnige dag met veel gezelligheid en fijne gesprekken.





Vriendelijke groet,
medewerkers De Rietstap
en ’t Hesselink.

U bent welkom bij …

Kapper 
Woensdagochtend van 9.00 tot 12.00 uur.
Vrijdag van 9.00 tot 16.00 uur.
Een afspraak kunt u maken via Joycet of via de zorg.
Telefoonnummer: 06 – 22 07 30 44

Electrocar
Rijdt van maandag t/m vrijdag van
8.30 tot 12.00 uur en 13.00 tot 17.30 uur.
Telefoonnummer: 06 – 10 45 78 04.



Slingeland Ziekenhuis Bloedafname alleen op persoonlijke afspraak.

Beatrix Ziekenhuis Bloedafname: Ruimte links van entree, begane grond, op dinsdag en donderdag van 8.15 tot 9.15 uur.



Ontvangst/Grand Café
De "Medewerkers Voeding & Gastvrijheid"



zijn dagelijks aanwezig van 8.30 tot 18.30 uur.

Warme maaltijd en broodmaaltijd zijn voor bewoners/familie en externe gasten. Reserveren is gewenst.

Grand Café is 's avonds open.





Oplossing blokjes puzzels:

Blokje 1: pop

Blokje 2: slag

Blokje 3: gen

Oplossing woordzoeker Herfst:

"Hoera voor de herfst"

Sluitingsdatum

De sluitingsdatum voor het inleveren van de kopij voor "De Schakel" van januari-februari-maart 2027 is:

<u>1 december 2026.</u>



Wilt u een abonnement op de Schakel, vul dan onderstaande bon in en lever deze in bij een medewerker van het Grand Café van Dr. Jenny.

Ondergetekende verleent hierbij tot wederopzegging machtiging aan:

Careaz, locatie Dr. Jenny, Veensgracht 1, 7091 BR Dinxperlo

om van zijn/haar hieronder genoemde IBAN nummer **€ 12,50 per jaar** af te schrijven wegens een abonnement op De Schakel.

IBAN nummer: (*) _____

Naam en voorletters: _____

Adres: _____

Postcode en plaats: _____

(*) S.v.p. duidelijk uw IBAN nummer invullen.

Ondergetekende verklaart zich akkoord met het bovenstaande.

Datum: _____

Naam: _____

Handtekening: _____

PRINT 2PACK®

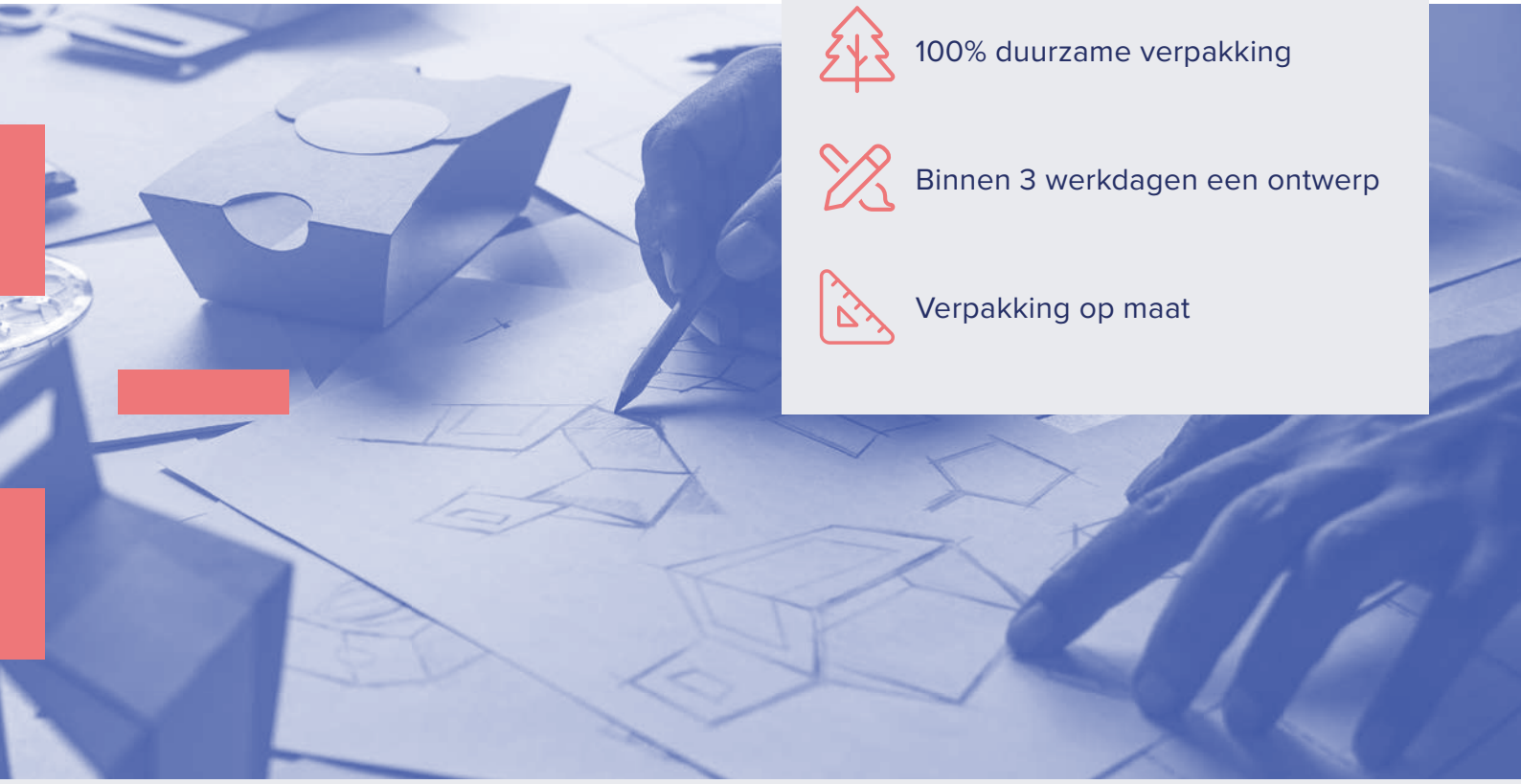
Jouw verpakking op maat gemaakt!
Wij ontwerpen en drukken verpakkingen voor elk product.

Maatwerk in verpakkingen, middelgrote oplages, snel schakelen, volledige ontzorging, daar staan we voor bij Print2Pack.

Ben je op zoek naar de perfecte verpakking van vouwkarton?

Neem contact met ons op!

- 100% duurzame verpakking
- Binnen 3 werkdagen een ontwerp
- Verpakking op maat



www.print2pack.nl